

Nombre	Cuestionario de bienestar eudaimónico en el momento presente (Present-Eudaimonic Scale).	
Autores	Vowinckel, Westerhof, Bohlmeijer y Webster	
Año	2014. Adaptación española en proceso	
Número de ítems	10	
Formato de los ítems	Escala Likert de 7 puntos	
Escalas	Escala de bienestar eudaimónico en el momento presente	
Propiedades psicométricas		
<i>Fiabilidad (consistencia interna):</i> .88 (original)	<i>Validez</i>	Validez convergente con escalas de mindfulness y flow y salud mental positiva.
Interpretación		
Una mayor puntuación implica que la persona tiene un mayor bienestar eudaimónico en el momento presente.		
Referencias bibliográficas		
<ul style="list-style-type: none"> Vowinckel, J. C., Westerhof, G. J., Bohlmeijer, E. T. & Webster, J. D. (2014). <i>Flourishing in the now: Initial validation of a Present-Eudaimonic time perspective scale</i>. Poster presentado en la VII Conferencia Europea de Psicología Positiva. Amsterdam, 1-4 de julio de 2014. 		

