

Nombre	Cuestionario de optimismo disposicional (Life Orientation Test-Revised, LOT-R)	
Autores	Michael F. Scheier, Charles S. Carver, Michael W. Bridges. Versión Española de Eliseo Chico Librán, Josep María Tous Ral y Pere Joan Ferrando Piera.	
Año	1994. Adaptación española: 2002	
Número de ítems	10	
Formato de los ítems	Escala Likert de 5 puntos	
Escalas	Escala de optimismo y escala de pesimismo	
Propiedades psicométricas (Análisis desde la TRI)		
Capacidad discriminativa adecuada y evaluación precisa en los distintos niveles del rasgo	<i>Validez</i>	Estructura bifactorial comprobada mediante Análisis Factorial Confirmatorio: optimismo y pesimismo
Interpretación		
Optimismo: Una mayor puntuación indica una mayor predisposición al optimismo.		
Pesimismo: Una mayor puntuación indica una mayor predisposición al pesimismo.		
Referencias bibliográficas		
<ul style="list-style-type: none"> Chico Librán, E., y Ferrando Pierra, P. J. (2008). Variables cognitivas y afectivas como predictoras de satisfacción en la vida. <i>Psicothema</i>, 20, 408-412. Scheier, M. F., Carver, C. S., y Bridges, M. W. (1994). Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self mastery and self-esteem): A reevaluation of the Life Orientation Test. <i>Journal of Personality and Social Psychology</i>, 67, 1063-1078. doi: http://dx.doi.org/10.1037//0022-3514.67.6.1063 		

