



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva
IEPP

“Me considero una profesional orientada al crecimiento y el desarrollo de las personas”

Ver vídeo



C/ Orense 10, 1º
Oficina 10

+ 34 91 126 82 67

dafnec@iepp.es

 @psicologiapositiva

 #ieppmadrid

 iepp.es/blog

 iepsicologiapositiva

EXPERICENCIA PROFESIONAL

Cargos desempeñados en la actualidad

- Fundadora – IEPP (Desde 2010)
- Miembro del Consejo de Dirección del IEPP (Desde Dic 2021).
- Psicoterapeuta (Desde 2005).
- Formadora y conferenciante (Desde 2008)

Cargos desempeñados en el pasado

- Dirección General – IEPP (Oct 2010 – Junio 2019)
- Dirección Centro Sanitario IEPP MADRID (2010-2018)
- Coordinadora del Grupo de Psicología Positiva Aplicada – COPM (2008 – 2022)
- Dirección del Programa de Podcast “Practica la Psicología Positiva” (Abr 2019 - Jun 2022)

FORTALEZAS PERSONALES



ARMONIA



CARISMA



AMOR
UNIVERSAL



LEGADO



ORGANIZACION

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

Conferencias, Seminarios y Talleres

- ¿Qué es la Psicología Positiva? - Jornadas de Salud Emocional (Ayuntamiento Valdemoro, 2010) [Ver vídeo](#)
- ¿Qué es la Psicología Positiva? La ciencia de la felicidad (UAM, Mar 2011) [Ver vídeo](#)
- Psicología Positiva y Coaching – Ciclo de Conferencias de Psicología y Coaching (COPM, May 2011) [Ver vídeo](#)
- Aplicaciones óptimas de la Psicología Positiva en el ámbito clínico - I Jornada de Buen Humor y Optimismo como Herramientas Terapéuticas (COPM, Feb 2013).
- Psicología Positiva, la ciencia del bienestar - Jornadas de Psicología y Profesión del (COPM, Abr 2012)
- En el término medio está la virtud, descubre el Modelo de Fortalezas equilibradas – II Jornada de Buen Humor y Optimismo como Herramientas Terapéuticas (COPM, Oct 2017)
- Fortalezas de una psicóloga emprendedora – Mesa Redonda Psicólogas Emprendedoras (COPM, Mar 2017) [Ver vídeo](#)
- Psicología, Talento, Energía y Psicología Positiva – Ciclo de Conferencias sobre Nuevos Constructos en Psicología (COPM, Feb 2018) [Ver vídeo](#)
- Taller Felicidad y Fortalezas Personales (CUNEF, Abr 2018).
- Efectos psicológicos de la COVID 19. La Psicología Positiva como Herramienta aplicada - Conferencia para Letipharma (Jun 2020)
- Cuidar la salud emocional con técnicas de la Psicología Positiva - Conferencia para la campaña Cuidémonos como nunca de MIDAS (Sept 2020)
- La importancia de la Psicología Positiva - Conferencia para la Universidad Científica de Perú (Oct 2020)

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

Cursos creados / co-creados

- Master en Psicología Positiva Aplicada - IEPP
- Curso de Experto en Mindfulness, manejo emocional y Psicología Positiva - IEPP
- Curso de Experto en Psicología Positiva – IEPP
- Curso de Experto en Coaching de Fortalezas – IEPP
- Curso Experto en Inteligencia Emocional y Psicología Positiva - IEPP
- Título Sup. Universitario Educación Positiva – IEPP
- Título Sup. Universitario Autoestima y PsiPos – IEPP
- Título Sup. Universitario en Mindfulness y Gestión emocional – IEPP
- Título Sup. Universitario Maestros en PsiPos – IEPP
- Título Sup. Universitario Hablar en público y Asertividad – IEPP
- Curso Introducción a la Psicología Positiva – COPM

Bienvenid@,

Dafne



Acceso directo
a mi curso



Foro
356 comentarios sin leer



Mensajes
414 mensajes sin leer



Avisos
0 avisos sin leer



instituto
europeo de
psicología
positiva

TE DAMOS LA BIENVENIDA A LA ESCUELA ONLINE

Cursos IEPP

Experto en Mindfulness
Psicología Positiva y
Gestión Emocional

Más info



Máster en Psicología Positiva
Aplicada

Más info



Título Superior en Psicología
Positiva Aplicada

Más info



Más cursos

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

Medios de Comunicación

La aparición en medios de comunicación ha sido constante y en medios de gran impacto, recomendando visitar la página del IEPP en la que se ha registrado cada colaboración

[Ver colaboraciones con medios](#)



rtve



CADENA
SER2

ABC

TEDx

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

Programa de Podcast PRACTICA LA PSICOLOGIA POSITIVA

<https://www.iepp.es/podcast/>

- ¿Qué es y qué no es la Psicología Positiva?
- Optimismo vs perfeccionismo
- El poder de la gratitud
- Perdono pero no olvido
- El complejo mundo de las emociones
- Desarrolla tu Inteligencia emocional
- Cómo mantener la calma en la tempestad
- Recarga tu energía de forma natural
- Cómo conseguir una autoestima sana
- Dependencia emocional, decir que no a tiempo
- Soy quien quiero ser
- Liderazgo basado en fortalezas
- Cuando la superación se convierte en adicción
- Justicia no es lo mismo que igualdad
- Cuando un maestro deja huella
- Vacunas antidesmotivación
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Emociones Positivas
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Fortalezas
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Relaciones
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Sentido Vital
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Logro
- No hay educación sin cooperación
- Mantengamos las buenas costumbres
- Aprende a bajar el volumen de tu ruido mental
- Despliega tus fortalezas
- Cuando el control lleva al descontrol
- Y muchos episodios más...



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

FORMACIÓN UNIVERSITARIA Y POSTGRADO

- Licenciatura en Psicología – UCM 2000-2005
- Curso de Experto en Psicología Forense – Pericial Corporativa 2004-2006
- Curso de Experto en Psicoterapia – Pericial Corporativa 2003-2005
- Curso de Experto en Intervención en catástrofes y Emergencias – UCM 2012-2013
- Curso de Experto en Coaching Psicológico – UCM 2012-2013

FORMACIÓN TEMAS ESPECÍFICOS

- Practitioner Realise 2 Model – CAPP 2014
- Mindfulness-Based Strengths Practice (MBSP) - VIA Institute (EEUU) 2022
- Certificado de Aptitud Pedagógica - UCM 2022



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

PUBLICACIONES

Blog

- Humildad y autoestima, ¿Son como el agua y el aceite? - Positive Psychology News en Español. [Leer](#)
- Qué es la Psicología Positiva – Blog IEPP. [Leer](#)
- Síndrome de la cabaña: los síntomas de la incertidumbre - Blog IEPP. [Leer](#)
- Ayudar a una persona con depresión - Blog IEPP. [Leer](#)
- Quererse a uno mismo - Blog IEPP. [Leer](#)
- Emociones positivas - Blog IEPP. [Leer](#)

Libros

- Psicología Positiva: Pautas para incrementar tu felicidad. Ed Dauro (2015) [Ver](#)
- Manual de Ejercicios de Psicología Positiva Aplicada. Ed COPM (2018) [Leer](#)
- Psicoterapia Positiva: Guía de ejercicios básicos en Psicología Positiva. Ed COPM [Leer](#)

Congresos y revistas científicas

- Eficacia de la terapia positiva combinada en un caso de depresión asociada a un diagnóstico de cáncer (Póster) – I Congreso Nacional de Psicología Positiva (SEPP, Mar 2012)
- Eficacia de una Intervención Online Basada en Mindfulness Frente al Tratamiento Psicológico Habitual para la Reducción de Síntomas de Ansiedad y Depresión (Revista de Psicoterapia) [Leer](#)



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

PROYECTOS FUTUROS

Voluntariado en Nairobi para implantar programas educativos basados en la Psicología Positiva



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

“Te agradezco enormemente que hayas dedicado tu tiempo a leer mi CV. Espero que algún día podamos conocernos!”



 @psicologiapositiva

 #ieppmadrid

 iepp.es/blog

 iepsicologiapositiva

C/ Orense 10, 1º Oficina 10

+ 34 91 126 82 67

dafnec@iepp.es