



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

“Me considero una profesional orientada al crecimiento y desarrollo de las personas. Esta motivación es la que me ha impulsado a formarme, investigar y desarrollar programas formativos y de intervención clínica basados en Psicología Positiva

Ver vídeo



C/ Orense 10, 1º
Oficina 10

+ 34 91 126 82 67

dafnec@iepp.es

 @psicologiapositiva

 #ieppmadrid

 iepp.es/blog

 iepsicologiapositiva

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Cargos desempeñados

- Fundadora – IEPP (2010)
- Dirección General – IEPP (Oct 2010 – Junio 2019)
- Dirección Centro Sanitario IEPP MADRID (2010-2018)
- Coordinadora del Grupo de Psicología Positiva Aplicada – COPM (2008 – Actualidad)
- Dirección Académica –IEPP (2010 – Actualidad)
- Dirección del Programa de Podcast “Practica la Psicología Positiva” (Abr 2019 - Actualidad)
- Psicoterapeuta (2005 – Actualidad)

FORTALEZAS PERSONALES



ARMONIA



CARISMA



AMOR
UNIVERSAL



LEGADO



ORGANIZACION

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Seminarios, Talleres y Conferencias

- ¿Qué es la Psicología Positiva? - Jornadas de Salud Emocional (Ayuntamiento Valdemoro, 2010) [Ver vídeo](#)
- Introducción a la Psicología Positiva, las fortalezas humanas (COPM, 2009, 2010 y 2011)
- ¿Qué es la Psicología Positiva? La ciencia de la felicidad (UAM, Mar 2011) [Ver vídeo](#)
- Psicología Positiva y Coaching – Ciclo de Conferencias de Psicología y Coaching (COPM, May 2011) [Ver vídeo](#)
- Disfrutar siendo efectivos (COPM, Jun 2011)
- La eficacia en Coaching Psychology: ¿Disponemos de un perfil ideal de competencias? – I International Congress of Coaching Psychology (Oct 2011)
- Psicología Positiva aplicada al Coaching – VII Jornadas de Mentoring y Coaching (Universidad Empresa, Nov 2012)
- El papel de las emociones positivas en el bienestar (COPM, Feb 2012)
- La Psicología Positiva en el momento actual - I Jornada de Buen Humor y Optimismo como Herramientas Terapéuticas (COPM, Feb 2013)
- Psicología Positiva, una visión aplicada y realista – V Jornadas por y para Estudiantes (Universidad Rey Juan Carlos, Ene 2017)
- En el término medio está la virtud, descubre el Modelo de Fortalezas equilibradas – II Jornada de Buen Humor y Optimismo como Herramientas Terapéuticas (COPM, Oct 2017)
- Fortalezas de una psicóloga emprendedora – Mesa Redonda Psicólogas Emprendedoras (COPM, Mar 2017) [Ver vídeo](#)
- Psicología, Talento, Energía y Psicología Positiva – Ciclo de Conferencias sobre Nuevos Constructos en Psicología (COPM, Feb 2018) [Ver vídeo](#)
- Taller Felicidad y Fortalezas Personales (CUNEF, Abr 2018)

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

EXPERICENCIA PROFESIONAL

Creación, impartición y coordinación de programas formativos superiores

- Curso de Experto en Psicología Positiva – IEPP
- Curso de Experto en Coaching de Fortalezas – IEPP
- Título Sup. Universitario Educación Positiva – IEPP
- Título Sup. Universitario Autoestima y PsiPos – IEPP
- Título Sup. Universitario en Mindfulness y Gestión emocional – IEPP
- Título Sup. Universitario Maestros en PsiPos – IEPP
- Título Sup. Universitario Hablar en público y Asertividad – IEPP

Medios de Comunicación

- La Sexta – Reportaje en La Sexta Noticias sobre el Gimnasio Psicológico (2012) [Ver vídeo](#)
- COPE – Entrevista sobre el Gimnasio Psicológico (2014) [Ver vídeo](#)
- TVE – Retransmisión de los talleres organizados por el Día Mundial de la Felicidad en el COPM (2015)
- Telemadrid – Entrevista sobre el día Mundial de la Felicidad (2017)



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

EXPERICENCIA PROFESIONAL

Programa de Podcast PRACTICA LA PSICOLOGIA POSITIVA

<https://www.iepp.es/podcast/>

- ¿Qué es y qué no es la Psicología Positiva?
- Optimismo vs perfeccionismo
- El poder de la gratitud
- Perdono pero no olvido
- El complejo mundo de las emociones
- Desarrola tu Inteligencia emocional
- Cómo mantener la calma en la tempestad
- Recarga tu energía de forma natural
- Cómo conseguir una autoestima sana
- Dependencia emocional, decir que no a tiempo
- Soy quien quiero ser
- Liderazgo basado en fortalezas
- Cuando la superación se convierte en adicción
- Justicia no es lo mismo que igualdad
- Cuando un maestro deja huella
- Vacunas antidesmotivación
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Emociones Positivas
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Fortalezas
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Relaciones
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Sentido Vital
- Ejercicios para Potenciar el Bienestar: Modelo Perma, Logro
- No hay educación sin cooperación
- Mantengamos las buenas costumbres
- Aprende a bajar el volumen de tu ruido mental
- Despliega tus fortalezas
- Cuando el control lleva al descontrol



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

CERTIFICACIONES

- Colegiada N° M-19819
- Habilitación Psicóloga Sanitaria
- Miembro de la SEPP N° 84
- Certificación MISCP. International Society for Coaching Psychology. Miembro N° 641.
- Certificación AC como Coach Supervisora. Association for Coaching.

FORMACION

- Licenciatura en Psicología – UCM 2000-2005
- Curso de Experto en Psicología Forense – Pericial Corporativa 2006-2007
- Curso de Especialista en Psicoterapia – Pericial Corporativa 2003-2005
- Técnicas proyectivas de psicodiagnóstico clínico – Centro de Estudios Psíquicos 2005-2007
- Curso de Experto en Dirección de Centros de Servicios Sociales – Escuela Superior de Postgrado en Ciencias de la Salud 2007-2008
- Curso de Experto en Intervención en Catástrofes y Emergencias – UCM 2012-2013
- Curso de Experto en Coaching Psicológico – UCM 2012-2013
- Practitioner Realise 2 Model – CAPP 2014

ASISTENCIA A CONGRESOS

- I World Congress on Positive Psychology - Philadelphia, Jun 2011
- V European Conference on Positive Psychology – Copenage, Jun 2010
- I Congreso Nacional de Psicología Positiva – El Escorial, Mar 2012
- I International Congress of Coaching Psychology – Barcelona Oct 2011
- IV Congreso Nacional de Psicología Positiva – Madrid Oct 2018

Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

PUBLICACIONES

Online

- Humildad y autoestima, ¿Son como el agua y el aceite? - Positive Psychology News en Español. [Leer](#)
- Qué es la Psicología Positiva – Blog IEPP. [Leer](#)

Libros

- Psicología Positiva: Pautas para incrementar tu felicidad. Ed Dauro (2015) [Ver](#)
- Manual de Ejercicios de Psicología Positiva Aplicada. Ed COPM (2018) [Leer](#)
- Psicoterapia Positiva: Guía de ejercicios básicos en Psicología Positiva. Ed COPM [Leer](#)

Congresos y revistas científicas

- Eficacia de la terapia positiva combinada en un caso de depresión asociada a un diagnóstico de cáncer (Póster) – I Congreso Nacional de Psicología Positiva (SEPP, Mar 2012)



Dafne Cataluña

Fundadora del Instituto Europeo de Psicología Positiva IEPP

PROYECTOS FUTUROS

- Doctorado en Psicología
- Voluntariado en Nairobi para implantar programas educativos basados en la Psicología Positiva

“Te agradezco enormemente que hayas dedicado tu tiempo a leer mi CV. Espero que algún día podamos conocernos!”



@psicologiapositiva



#ieppmadrid



iepp.es/blog



[iepsicologiapositiva](https://www.youtube.com/channel/UC...)

C/ Orense 10, 1º Oficina 10

+ 34 91 126 82 67

dafnec@iepp.es