

Nombre	Escala Breve sobre Resiliencia (Brief Resilience Scale, BRS).	
Autores	Mercedes Ovejero, Marta Velázquez, Laura Köppl, Violeta Cardenal y Amelia García Moltó. Versión original de Smith et al.	
Año	2008. Adaptación española: 2014	
Número de ítems	6	
Formato de los ítems	Escala Likert de 5 puntos	
Escalas	Escala de resiliencia	
Propiedades psicométricas		
Fiabilidad (consistencia interna): .80 a .91 (original) .813 (versión española)	<i>Validez</i>	Estructura unifactorial comprobada mediante Análisis Factorial Exploratorio en muestra española. 43.44% varianza explicada
Fiabilidad (test-retest): .62 a .69 (original)		
Interpretación		
Una mayor puntuación implica que la persona tiene una mayor capacidad de las personas para recuperarse tras un evento estresante.		
Referencias bibliográficas		
<ul style="list-style-type: none"> Ovejero, M., Velázquez, M., Köppl, L., Cardenal, V., y García-Moltó, A. (2014). Psychometric properties of the Spanish adaptation of the Brief Resilience Scale. Manuscrito en preparación. Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., y Bernard, J. B. (2008). The brief resilience scale: assessing the ability to bounce back. <i>International Journal of Behavioural Medicine</i>, 15, 194-200. doi: http://dx.doi.org/10.1080/10705500802222972 		

