

Nome	Scala Breve sulla Resilienza (Brief Resilience Scale, BRS).	
Autori	Mercedes Ovejero, Marta Velázquez, Laura Köppl, Violeta Cardenal y Amelia García Moltó. Versión original de Smith et al.	
Anno	2008. Adattamento spagnolo: 2014	
Numero di ítems	6	
Formato degli ítems	Scala Likert di 5 punti	
Scale	Scala di Resilienza	
Proprietà psicometriche		
Affidabilità (consistenza interna): .80 a .91 (originale) .813 (versione spagnola)	<i>Validità</i>	Struttura unifattoriale comprovata attraverso Analisi Fattoriale Esplorativa in campione spagnolo. 43.44% varianza spiegata
Affidabilità (test-retest): .62 a .69 (originale)		
Interpretazione		
Una maggior punteggio implica che la persona ha una maggiore capacità di altre persone per recuperarsi da un evento stressante.		
Referenze bibliografiche		
<ul style="list-style-type: none">Ovejero, M., Velázquez, M., Köppl, L., Cardenal, V., y García-Moltó, A. (2014). Psychometric properties of the Spanish adaptation of the Brief Resilience Scale. Manuscrito en preparación.Smith, B. W., Dalen, J., Wiggins, K., Tooley, E., Christopher, P., y Bernard, J. B. (2008). The brief resilience scale: assessing the ability to bounce back. <i>International Journal of Behavioural Medicine</i>, 15, 194-200. doi: http://dx.doi.org/10.1080/10705500802222972		

